



# Assembleia de Freguesia

---

ARRABAL, 20 DE ABRIL DE 2023

# Relatório de Atividades

---

O período em análise corresponde ao espaço de tempo decorrente entre a 21 de Dezembro de 2022 e 20 de Abril de 2023.

Assim, passamos a descrever as atividades deste executivo:

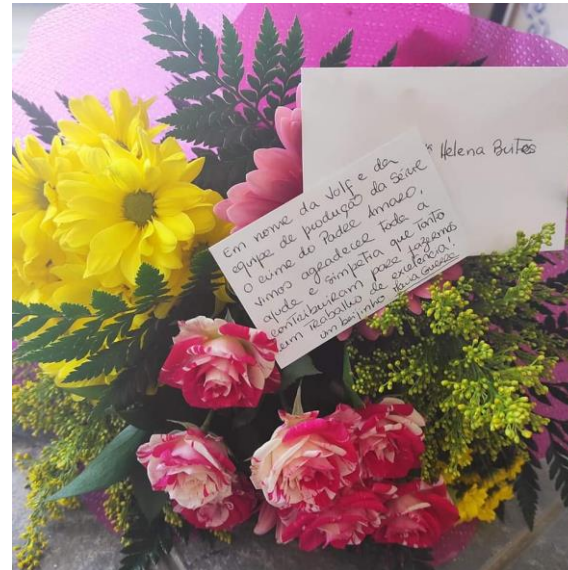


# ATIVIDADES DE REPRESENTAÇÃO

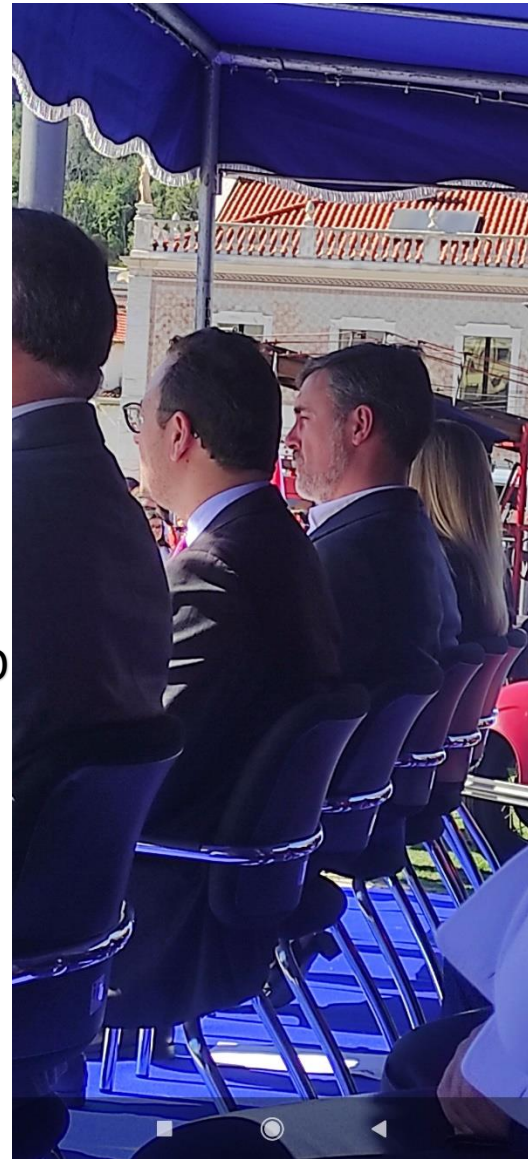
---

## MUNICÍPIO

- Participação nas Assembleias Municipais (ordinária e extraordinária) dos meses de fevereiro e março;
- Participação no concerto da ABFCL- TJLS;
- Participação na Gala Cidade Europeia do Desporto- TJLS
- Participação no Forum Autárquico – IPL;
- Participação na atribuição do Prémio Afonso Lopes Vieira- ~Biblioteca Municipal;
- Participação no lançamento da Série: “ O Crime do Padre Amaro”- TJLS;
- Participação na formação organizada pelo Município de Leiria para os funcionários das Juntas de Freguesia e eleitos locais;
- Participação na Conferência de Imprensa do lançamento da Feira de Leiria 2023;
- Participação na comemoração do aniversário dos Bombeiros Sapadores de Leiria;
- Reuniões mensais com o Executivo da CML e Juntas de Freguesia;



# Crime do Padre Amaro



# ANIVERSÁRIO BOMBEIROS SAPADORES DE LEIRIA



FEIRA DE LEIRIA



# ATIVIDADES DE REPRESENTAÇÃO

## FREGUESIA

- Participação no evento “Festival do Feijão” – Rancho e Museu do Freixial;
- Participação no almoço da Associação de Bombeiros dos Cardosos;
- Concerto do Grupo Coral do Arrabal- Clube do Soutocico,
- Participação no Dia de BP- Agrupamento de Escuteiros;
- Participação no aniversário do senhor José Sana- Rancho Folclórico do Freixial;
- Participação nas atividades de representação do Centro de Artes do Arrabal.



# CULTURA E ASSOCIATIVISMO

- Reuniões com os Dirigentes do Agrupamento de Escuteiros com vista à organização do Dia de BP;
- Reunião de Preparação do Festival “ Novos Ventos”;
- Organização do Evento- Carnaval 2023;
- Reunião de Preparação do Evento “ Arrabal em Movimento 2023”;
- Reunião de Preparação para futuro lançamento de uma nova Monografia da Freguesia do Arrabal;
- Cedência do auditório da Junta para a audição à Academia de Música da Filarmónica do Arrabal;

# Raid Aventura

Atividade para Pais

**26 FEV 2023**  
**13:00 - 16:00**

- Percursos mistos
- Atividades diversas
- Alegria constante



Arrabal  
Dia de B.P 2023

**Vem viver a alegria do Escutismo**

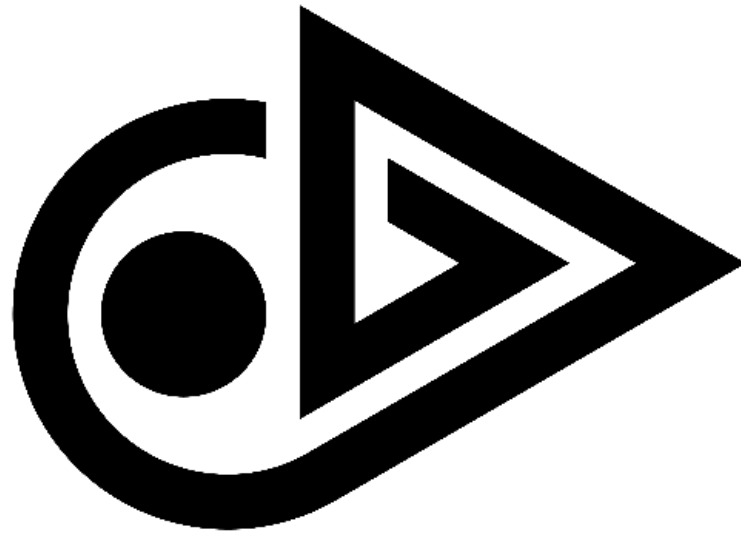


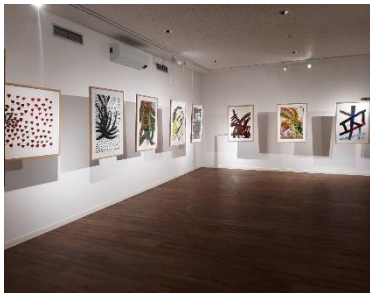
**26 FEVEREIRO -BP**



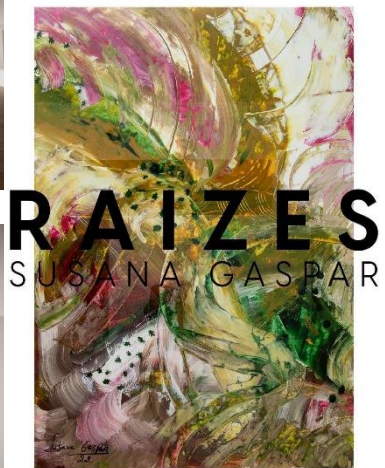
Novos ventos e Arrabal em Movimento 2023

CENTRO  
DE  
ARTES  
DO  
ARRABAL





CURADORIA JOANA MARCELINO



# RAIZES

SUSANA GASPÁR

CENTRO DE ARTES DO ARRABAL R. DA ESCOLA 57, 2420 024 ARRABAL T 244 744 494



Exposição "Raízes"- Susana Gaspar

## CAMINHO

DE OLINDA MOTA

18 MARÇO  
A 30 ABRIL  
2023



“  
A arte deve ser uma expressão  
de amor ou não é nada.” Marc Chagall

### ARTISTA / SINOPSE

Esta exposição "Caminho" - mostra um conjunto de obras de diferentes temáticas e técnicas.

A paixão pelas artes plásticas, as causas humanitárias e ambientais estiveram sempre presentes na vida da artista. O sofrimento provocado pela guerra, a destruição do nosso planeta, da cultura e da liberdade de cada povo estão materializados nas suas obras.

A vontade de expressar ideias e sentimentos concretiza-se na exploração de diversos temas e através da utilização de diferentes materiais e técnicas.

Aqui surgem as cidades instáveis de onde a presença humana é subtrahida, mas além encontramos os rostos contorcidos e de olhar profundo donde as lágrimas já não saltam.

Encontramos ainda cores fortes que se estabelecem criando ambientes que nos conduzem à esperança de um novo caminho.

As formas que habitam as telas ganham vida. Nenhuma é colocada ao acaso. Cada traço leve e suave ou forte, que quase rasga a tela, conta uma história, desvela um sentimento, rasga um caminho.

# EXPOSIÇÃO



CENTRO DE ARTES DO ARRABAL  
Junta de Freguesia de Arrabal



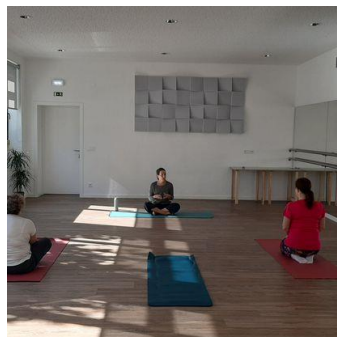
Aula de  
**Yoga**  
Centro  
de Artes  
do  
Arrabal



**19 MAR 2023 / 10h00**  
Com **Melanie Lopes** do Centro Maitri  
(trazer tapete e manta)

**Valor: 5€**  
informações/inscrições:  
centrodeartes@caarrabal.pt | 914253395



Aulas de yoga

**Concertos  
de Música  
para Crianças**  
Centro de Artes do Arrabal



**26 MARÇO 2023**  
**10H30** Crianças até 5 anos  
(Acompanhados por 1 adulto)  
**Entrada: 3,5€**  
informações/inscrições:  
centrodeartes@caarrabal.pt | 914253395





Concertos de Música para Crianças

**CARNAVAL**  
19 FEVEREIRO 2023 15H  
VÁRZEA ARRABAL  
CORTEJO  
Ribeira > Centro de Artes do Arrabal

TEMA:  
"O nosso presente tem história"

Animação com DJ GHOST  
Serviço de bar

Local: Recinto exterior do Centro de Artes do Arrabal

COMISSÃO CARNAVAL LOCAL, ASSOCIAÇÃO DE PAIS DO ARRABAL, CENTRO DE ARTES DO ARRABAL



Carnaval 2023

CENTRO DE ARTES DO ARRABAL

**AGENDA FEVEREIRO 2023**

**DIA 3 (sexta-feira) > 21h00**

**SESSÃO DE ESCLARECIMENTO EDUCAÇÃO FINANCEIRA**

OBJETIVOS DA FORMAÇÃO

**POUPE**

- P** - Planear: Planear a gestão do orçamento pessoal e familiar.
- O** - Otimizar: Otimizar a utilização dos recursos disponíveis.
- U** - Utilizar: Utilizar os recursos disponíveis de forma eficiente.
- P** - Proteger: Proteger o património pessoal e familiar.
- E** - Economizar: Economizar os recursos disponíveis.

Formadores: Dr. Nuno Quadros, Dra. Ana Malhado e Dra. Inês Frazão  
Destinatários: Pais, Educadores e Público em Geral  
Informações: [centroartes@caarrabal.pt](mailto:centroartes@caarrabal.pt) | 914253395

**DIA 5 (domingo) > 9h:30**

**Mercadinho de fevereiro**

**SESSÃO DE ESCLARECIMENTO EDUCAÇÃO FINANCEIRA**  
3 FEV 2023 | 21h00 Centro de Artes do Arrabal

ENQUADRAMENTO  
Para compreender a importância de adquirir literacia financeira e saber mais, recorramos à oferta curricular do Arrabal Financeiro.

CONTÉUDOS PROGRAMÁTICOS

- Planeamento e Gestão do Orçamento
- Regras éticas de crédito
- Vantagens e desvantagens do endividamento
- Tipos de taxas variáveis
- Seguros (TP e IAD)
- Diferentes tipos de crédito (Autónomo, Consumo e Habitação)
- Riscos associados ao sobre-endividamento
- Dicas para obter poupança

OBJETIVOS DA FORMAÇÃO

**POUPE**

- P** - Planear: Planear a gestão do orçamento pessoal e familiar.
- O** - Otimizar: Otimizar a utilização dos recursos disponíveis.
- U** - Utilizar: Utilizar os recursos disponíveis de forma eficiente.
- P** - Proteger: Proteger o património pessoal e familiar.
- E** - Economizar: Economizar os recursos disponíveis.

Formadores: Dr. Nuno Quadros, Dra. Ana Malhado e Dra. Inês Frazão  
Destinatários: Pais, Educadores e Público em Geral  
Informações: [centroartes@caarrabal.pt](mailto:centroartes@caarrabal.pt) | 914253395



Sessão de esclarecimento Educação Financeira



**Mercadinho de março**  
CENTRO DE ARTES DO ARRABAL

**5 MARÇO '23\_09H30**

inf.centroartes@caarrabal.pt




**Mercadinho de fevereiro**  
CENTRO DE ARTES DO ARRABAL

**5 FEVEREIRO 9H30**

inf.centroartes@caarrabal.pt




**Mercadinho de Abril**  
CENTRO DE ARTES DO ARRABAL

**2 ABRIL '23\_09H30**

inf.centroartes@caarrabal.pt



Mercadinho



**Turma de iniciação**

**Oficina de Costura**  
Centro de Artes do Arrabal

**Com Tânia Maravilhas**  
Aos sábados de manhã

informações/inscrições:  
centroartes@caarrabal.pt  
914253395



**Mensalidade: 20€ - Obrigatório ter máquina de costura**

Oficina de Costura

dia 19 de Março  
às 15h

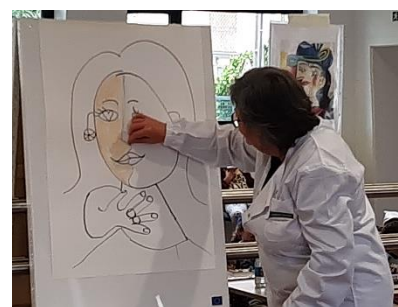
**Pintar**



Centro de Artes do Arrabal



Concerto "Siul Sotinas"



Oficinas de Pintura

## **SAÚDE E AMBIENTE**

- Colaboração no peditório para Liga Portuguesa Contra o Cancro;
- Colaboração com o Instituto Português do Sangue- Colheita de Sangue- Auditório da Junta de Freguesia;
- Entrega da candidatura à Eco- freguesias;
- Acompanhamento do processo relativo à reposição de médicos no Centro de Saúde do Arrabal- Reunião com os membros do ACES e corpo clínico;
- Educação para a Saúde e Formação- AVC;
- Formação dos dirigentes e Funcionários da Junta no Curso de Formação de Suporte Básico de Vida.
- Receção da nova viatura para transporte de doentes não urgentes;

A MINHA  
IRMÃ É  
MÁGICA  
dar  
sangue  
é um  
poder  
maravilhoso

[www.dador.pt](http://www.dador.pt)

## Colheita de Sangue

# ARRABAL

Instalações da  
Junta de Freguesia

**05/03/2023**

**9:00h às 13:00h**

Organizador Local:  
Junta de Freguesia / CSTC




DE SANGUE É SALVE VIDAS



# COLHEITA DE SANGUE



# Aquisição de Nova Viatura

 Associação Portuguesa de AVC




**Educação para a Saúde**  
**Formação**

Tema:  
**Prevenir, Reconhecer, e Agir perante um AVC**

Dia  
1 de Abril de 2023 às 17:30 horas

Local  
Auditório da Junta de Freguesia Arrabal

Com o apoio

 município de **Leiria**  



**Formação e Educação para a Saúde**



# Candidatura Eco-Freguesias

## **PROTEÇÃO CIVIL**

- Participação na cerimónia de apresentação das novas ULPC – TJLS;
- Participação na realização do simulacro de incêndio florestal, no âmbito do programa “Aldeia Segura, pessoas seguras”- Norte do Concelho;
- Ações de Sensibilização Preventivas - Secção de Prevenção Criminal e Policiamento Comunitário da GNR;
- Participação nas comemorações do Dia Internacional da Proteção Civil;
- Participação no briefing com os agentes de Proteção Civil- Serviço Municipal;
- Divulgação de vários avisos de alerta devido a condições meteorológicas adversas;



# Unidade Local de PC



## AÇÃO SOCIAL

- Entrega de cabazes de Natal / Postais de Natal
- Reunião com o Recanto do Arrabal e SAMP- Programa- Novas Primaveras;
- Acompanhamento de casos sociais da freguesia;
- Implementação do Programa “ Jornais ao Domicílio”- Notícias do Arrabal e Região de Leiria;
- Divulgação do programa municipal: Táxi + 65.
- Reunião com as novas técnicas de Serviço Social que estarão ao serviço da Freguesia;
- Início dos procedimentos relativos à criação do Conselho Local de Ação Social- CLAS, no âmbito da transferência de novas competências no âmbito da Ação Social.



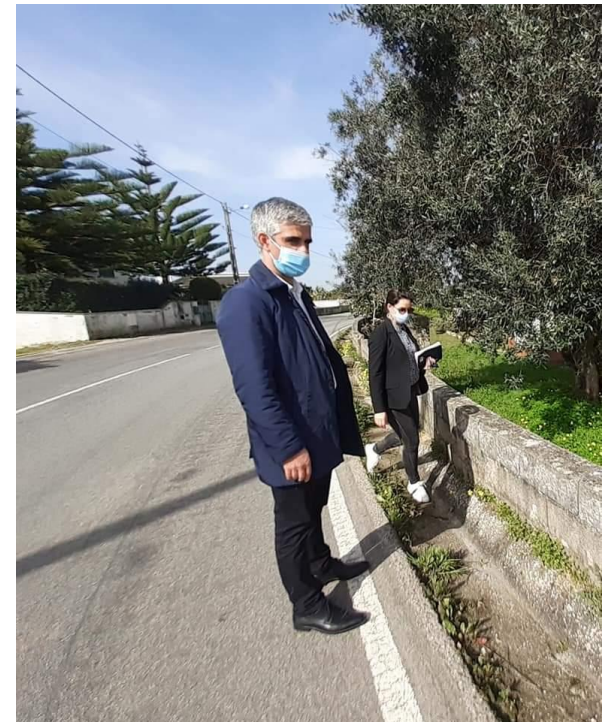


 NOTÍCIAS  
DO ARRABAL

# Natal- Ação Social

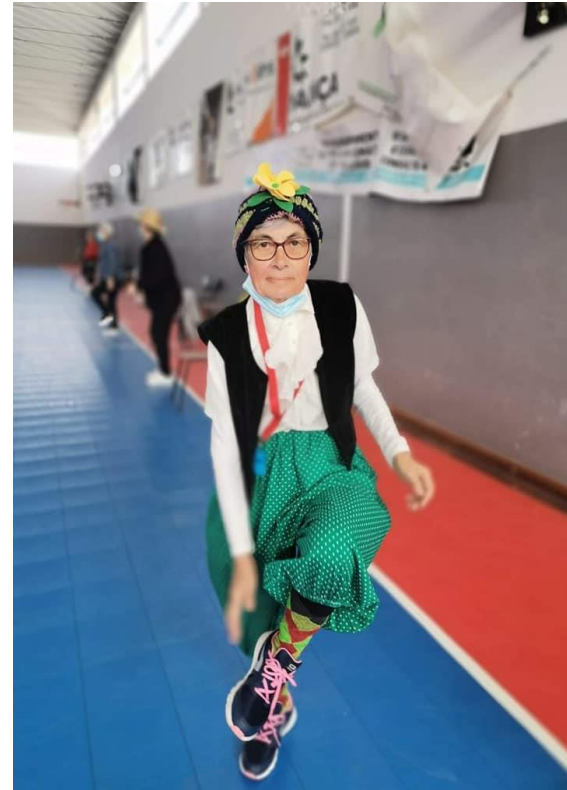
## OBRAS PÚBLICAS / PARTICULARES

- Acompanhamento das obras em curso na Rua da Fonte- Casal dos Ferreiros
- Acompanhamento de obras em curso EM- 544 Lagoinha / Lagoa
- Acompanhamento das situações relativas ao Plano de Pavimentações 2022 e 2023 e obras diversas.



## DESPORTO

- Convívio de Carnaval - Freguesia Ativa;
- Estágio Municipal de Karaté;



# ESTÁGIO NACIONAL & EXAMES DE KYU LEIRIA 18

FEVEREIRO  
DE 2023



ORIENTAÇÃO TÉCNICA: SHWAN CRISTÓVÃO WILAGA PINTO - 8º DANAN  
ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO SEISHIN KARATE SHOTOKAN DAN  
APOIO: JUNTA DE FREGUESIA DE ARRABAL



## PARTICIPAÇÃO

- BOITOSCAN
- PARQUES DE COURA
- WAGNER GRUBER KARATE DO NYONAI
- FÁTIMA
- ASSOCIAÇÃO TIGRE SHOTOKAN
- BATALHA
- KOMBATUFÁCIL
- TAVIRA
- CSO / ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE KARATE
- CARCAVELOS
- ASSOCIAÇÃO EGITANINENSE DE KARATE SHOTOKAN
- GUARDA
- CLUBE DE KARATE DA MALHA
- MAIA

OSS



## **ESDUCAÇÃO**

- Campanha dos Postais de Natal;
- Canto das Janeiras com as crianças e docentes das turmas do 3º e 4º anos- Lar Social do Arrabal e Recanto do Arrabal;
- Projeto “ A Junta vai à Escola”- Centro de Artes do Arrabal e Junta de Freguesia- Crianças do ATL;
- Reunião de Conselho Geral- Agrupamento de Escolas Dr. Correia Mateus;



# Canto das Janeiras



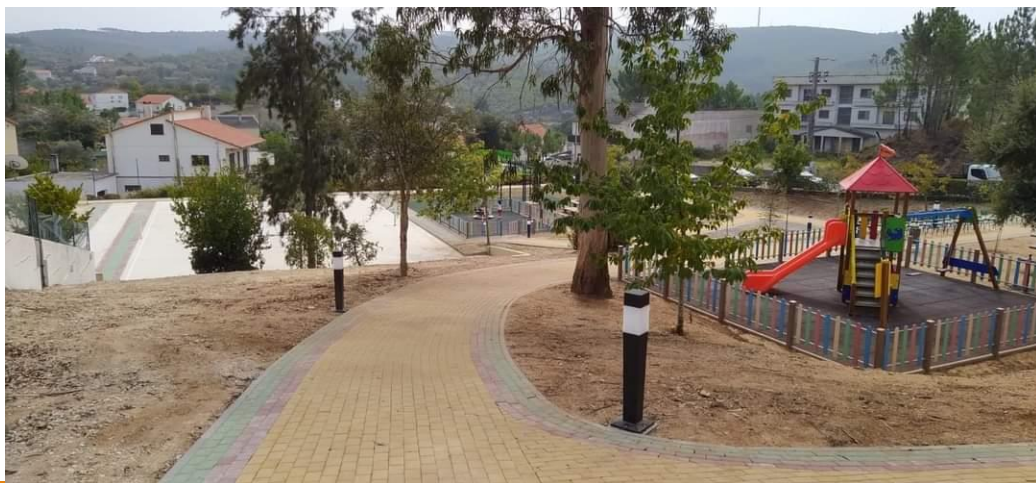
Oficinas no âmbito de “Natal no Arrabal”



Projeto: A Junta vai à Escola

## ESPAÇOS VERDES

- Trabalhos de limpeza e conservação da rede viária da freguesia;
- Trabalhos de limpeza e manutenção dos espaços verdes da freguesia;
- Embelezamento das floreiras.



## **DIVULGAÇÃO/ COMUNICAÇÃO SOCIAL**

- Atualização da página do Facebook;
- Afixação das informações da Junta de Freguesia, Instituições, coletividades e outros organismos de interesse, nos locais públicos e placards expositores;

## **OUTRAS ATIVIDADES**

- Cedência da carrinha da freguesia para deslocações do Associativismo;
- Abertura e/ou reformulação de Procedimentos de Contratação- Recursos Humanos.

# Gratos pela vossa presença!

---

O EXECUTIVO DA  
JUNTA DE FREGUESIA DE ARRABAL

